

贝克焦虑量表(BAI)

姓名日期编号

下面是一份关于焦虑一般症状的表格，请您仔细阅读下列各项，指出最近一周内（包括当天），被各种症状烦扰的程度，并在相应的空格中打上“√”符号。

1. 麻木或刺痛
2. 感到发热
3. 腿部颤抖
4. 不能放松
5. 害怕发生不好的事情
6. 头晕
7. 心悸或心率加快
8. 心神不定
9. 惊吓
10. 紧张
11. 窒息感
12. 手发抖
13. 摇晃
14. 害怕失控
15. 呼吸困难
16. 害怕快要死去
17. 恐慌
18. 消化不良或腹部不适
19. 昏厥
20. 脸发红
21. 出汗（不是因为暑热）