

GAD-7

在过去2周里，您被以下问题困扰的频率如何？

(用“✓”划出您的答案)

	根本 没有	有几天	超过一半天 数	几乎每天
1. 感觉紧张、焦虑或不安	0	1	2	3
2. 无法停止或控制担忧	0	1	2	3
3. 对各种事情担心太多	0	1	2	3
4. 难以放松	0	1	2	3
5. 坐立不安，以至于很难安静地坐下来	0	1	2	3
6. 变得容易生气或急躁	0	1	2	3
7. 感觉害怕，好像有可怕的事情要发生一样	0	1	2	3