

## 汉密尔顿焦虑量表(HAMA)

注意：0 无症状 1 轻微 2 中等 3 较重 4 严重

- 1、焦虑心境（总担心要发生什么情况）
- 2、紧张（肌张力高、颤抖、不能放松）
- 3、害怕（黑暗、独处、乘车、人多等）
- 4、失眠
- 5、记忆或注意障碍
- 6、抑郁心境
- 7、肌肉系统症状
- 8、感觉系统症状
- 9、心血管系统症状
- 10、呼吸系统症状
- 11、胃肠道症状
- 12、生殖泌尿系统症状
- 13、植物神经症状
- 14、会谈时行为异常